

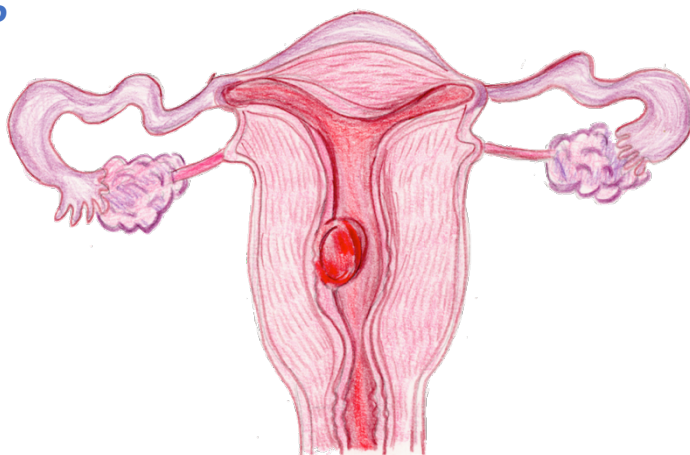


PÓLIPOS ENDOMETRIALES (ÁREA MUJER)

En torno al 10-20% de las mujeres pueden presentar en algún momento de su vida algún pólipo endometrial. Pero no te preocupes, la mayoría de los pólipos son benignos y asintomáticos.

¿QUÉ SON LOS PÓLIPOS UTERINOS?

Un pólipo es un sobrecrecimiento del revestimiento de las mucosas y, por lo tanto, pueden aparecer en muchas partes del cuerpo, sobre todo a nivel intestinal o genital. Por su parte, los pólipos endometriales son aquellos que aparecen en el endometrio, es decir en la mucosa que recubre la cavidad uterina.



¿POR QUÉ APARECEN?

No se sabe muy bien por qué aparecen, aunque se sabe que están relacionados con factores genéticos, con la obesidad y con la utilización de fármacos como el tamoxifeno, (un tratamiento para el cáncer de mama).

¿QUÉ SÍNTOMAS SUELEN DAR?

Aunque la mayoría de las veces son asintomáticos, el síntoma más frecuente es el sangrado.

- En las mujeres antes de la menopausia pueden dar sangrados abundantes o sangrados entre las reglas.
- Después de la menopausia pueden dar sangrado, la mayor parte de las veces de pequeño volumen.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

El diagnóstico se hace habitualmente mediante ecografía, ya que nos permite visualizar la cavidad endometrial. Sin embargo, la ecografía puede tener un pequeño porcentaje de fallos diagnósticos, sobre todo en caso de pólipos pequeños:

- Imágenes sospechosas de pólipo pueden no serlo finalmente.
- Ecografías aparentemente normales pueden no ver algún pólipo, sobre todo si este es menor de 1 cm.



Por lo tanto, el diagnóstico definitivo se hará una vez podamos visualizar y extirpar el pólipo, y esto se hará habitualmente por histeroscopia, como veremos más adelante.

RIESGO DE MALIGNIDAD

La mayoría son benignos. Los pólipos asintomáticos tienen muy poco riesgo de ser malignos, por lo que nos podríamos plantear no extirparlos. Algunos grupos de pacientes tienen un riesgo algo más elevado, como las mujeres obesas o las usuarias de tamoxifeno, (un tratamiento para el cáncer), pero sigue siendo un riesgo bajo

IMPACTO EN LA FERTILIDAD

No está claro el impacto de los pólipos en la fertilidad, ni dificultando el embarazo ni provocando abortos de repetición. Sin embargo, en el contexto de infertilidad, la mayoría de los ginecólogos preferimos extirpar el pólipo antes de iniciar un tratamiento de reproducción.

¿CÓMO SE TRATAN?

La mayoría de los pólipos son benignos, sobre todo si no producen sangrado. Por ello, en mujeres asintomáticas, (sin sangrados), pueden no necesitar tratamiento.

Sin embargo, en caso de sangrado o presencia de algún factor de riesgo, se prefiere la extirpación mediante histeroscopia. Esta técnica consiste en introducir una pequeña cámara dentro del útero y quitar el pólipo. (Ver vídeo correspondiente a Histeroscopia).

Al ser una técnica tan sencilla y con tan pocas complicaciones, muchos ginecólogos prefieren la exéresis de cualquier pólipo endometrial, incluso en mujeres asintomáticas.

RESUMEN

Los pólipos endometriales son un hallazgo frecuente, mayoritariamente benigno y cuyo tratamiento suele ser sencillo.



AulaGinecología.com



Escanea el QR para ver el vídeo!!