



SANGRADO POSTMENOPAÚSICO (ÁERA MUJER)

El sangrado que ocurre un año después de la última menstruación se considera sangrado postmenopáusico. Hay que dejar claro a todas las pacientes que cualquier sangrado después de la menopausia debe ser estudiado por un Ginecólogo.



¿DEBO CONSULTAR AL GINECÓLOGO?

¡Sí! Cualquier sangrado, incluso un leve manchado, después de la menopausia debe ser motivo para visitar al ginecólogo. No debemos alarmarnos en exceso, pero es verdad que todo sangrado postmenopáusico debe ser estudiado adecuadamente.

En la mayoría de los casos, este sangrado tiene causas benignas. Sin embargo, un pequeño porcentaje de pacientes podría estar experimentando un cáncer de útero, endometrio o cuello uterino. Por, lo tanto, hay que descartar que nos encontremos ante esta situación.

¿POR QUÉ SE PRODUCE ESTE SANGRADO?

Hay múltiples causas que pueden causar un sangrado tras la menopausia. La mayoría de las veces son causas benignas... Son posibles causas de sangrado:

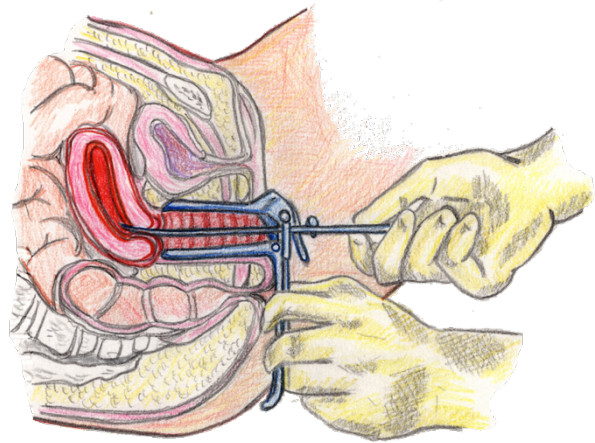
- Pólipos endometriales. Es la causa más frecuente, suponiendo un 30-40 % de los sangrados después de la menopausia. Estas son proliferaciones benignas del endometrio que pueden provocar pequeños sangrados y, a menudo, deben ser extirpados. (El endometrio es la capa de tejido que recubre el útero por dentro).
- Atrofia endometrial: cuando el endometrio es muy fino y está muy adelgazado se producen erosiones que sangran con mucha facilidad. Esto se debe a que hay menos producción de estrógenos.
- Miomas: sobre todo los primeros años después de la menopausia.
- Aporte de estrógenos de otras fuentes: terapia hormonal para los sofocos, fitoestrógenos (como la soja) ...
- Solo el 5% de los sangrados postmenopáusicos se deben a carcinomas. Además, el cáncer de endometrio es un cáncer que solemos diagnosticar, en muchas ocasiones, en estadios precoces.

¿QUÉ PRUEBAS ME VAN A HACER?

Ante un sangrado después de la menopausia el ginecólogo hará una historia clínica y una exploración ginecológica. Posteriormente, realizaremos una ecografía del útero y los ovarios, que habitualmente se hace por vía vaginal.



En muchos casos, tu ginecólogo realizará una biopsia endometrial. En esta prueba se toma una pequeña muestra del interior del útero para descartar causas malignas o premalignas, que son poco frecuentes, pero son potencialmente graves. Es una prueba habitualmente molesta, pero tan sólo dura unos segundos por lo que suele tolerarse relativamente bien.



Por último, si tu médico lo considera oportuno, puede que quiera realizarte otras pruebas, como una citología o una histeroscopia, (ver vídeos correspondientes).

¿QUÉ DEBO HACER SI ME VUELVE A PASAR?

Es normal experimentar un leve manchado unos días después de la visita al ginecólogo, debido a las exploraciones realizadas. Sin embargo, si pasadas unas semanas vuelves a tener otro episodio de sangrado debes consultar de nuevo con el Ginecólogo, ya que es posible que tengamos que realizar otras pruebas.

RESUMEN

Si se tiene un sangrado después de la menopausia hay que acudir al ginecólogo, para descartar una causa maligna, pero hay que estar tranquilos, porque la mayoría de las veces este sangrado está provocado por causas benignas.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com