



DETECCIÓN PRECOZ CÁNCER DE MAMA

(ÁREA MUJER)

El cáncer de mama es un tumor casi exclusivo de las mujeres. Es el tumor maligno más frecuente entre la población femenina y la primera causa de muerte en mujeres en los países desarrollados. Afectará a una de cada ocho mujeres a lo largo de su vida.

El programa de detección precoz de cáncer de mama se realiza con el objetivo de prevenir el desarrollo del cáncer de mama, mediante el diagnóstico precoz. Es de especial importancia, ya que el cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud en la mujer.



¿QUÉ SON LOS PROGRAMAS DE CRIBADO?

Son programas que recogen un conjunto de acciones de prevención, con el objetivo de detectar precozmente una determinada enfermedad. De esta manera mejorarán el pronóstico de la enfermedad, evitando posible mortalidad o discapacidad asociada a la misma. Se realizan de forma proactiva: la mujer decide si quiere participar o no.

¿QUÉ ES LA DETECCIÓN PRECOZ?

El diagnóstico precoz consiste en la realización de pruebas diagnósticas a personas en principio sanas, pero que se pueden encontrar en riesgo. Las pruebas se realizan para detectar lesiones precancerosas, o lesiones tempranas, con la intención de diagnosticarla en estadios más iniciales y aumentar las posibilidades de curación. Esto asociará un mejor pronóstico de la enfermedad y tratamientos menos agresivos.

¿QUÉ BENEFICIOS PRESENTA LA PRUEBA DE CRIBADO?

- Posibilita un tratamiento precoz y menos agresivo en caso de tumor de mama.
- Aumenta la eficacia de tratamientos en los tumores que se diagnostican en fases tempranas.
- Reduce el riesgo de mortalidad.





¿QUÉ RIESGOS TIENE?

- Puede implicar la necesidad de realizar estudios complementarios ante la aparición de lesiones dudosas, que finalmente serán negativas en la mayor parte de los casos. Esto produce normalmente estrés y ansiedad en la paciente.
- Puede producir escaso dolor y molestias por la compresión de la mama en el mamógrafo.
- Se recibe una mínima dosis de radiación.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA DE CRIBADO DEL CÁNCER DE MAMA?

Consiste en la realización de una mamografía de cribado cada dos años. Periodos más cortos de tiempo, como una mamografía cada año, no han demostrado aumentar los beneficios y en cambio si puede aumentar los efectos adversos.

¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR EN EL PROGRAMA?

Podrán acceder al programa todas las mujeres sanas, sin patología mamaria y sin síntomas que tengan entre 50-69 años. Los estudios afirman que en mujeres más jóvenes se aumenta el riesgo de efectos adversos, y en mujeres más mayores sin síntomas no parece aumentar los beneficios.

¿EN QUÉ CONSISTE LA MAMOGRAFÍA?

La mamografía digital es una prueba fiable, simple y segura. Con una mínima dosis de radiación ofrece resultados válidos y sensibles para detectar lesiones o tumores en los casos en los que la mujer presenta un cáncer de mama.

Es una prueba que se realiza sobre ambas mamas en doble proyección, que puede resultar molesta, ya que precisa la compresión de la mama durante unos segundos.

Las imágenes son valoradas por dos radiólogos que están especialmente formados para esta actividad y emiten un consenso único.

Cuando el resultado es negativo, se realizará una nueva mamografía a los 2 años.

¿QUÉ PASA SI EL CRIBADO ES POSITIVO?

Cuando el resultado es positivo o existe sospecha de lesión, se realizan pruebas complementarias para confirmar o descartar la existencia de enfermedad. Estas pruebas se suelen realizar en el mismo centro donde se hizo la mamografía inicial, pero en algunos lugares puede cambiar.

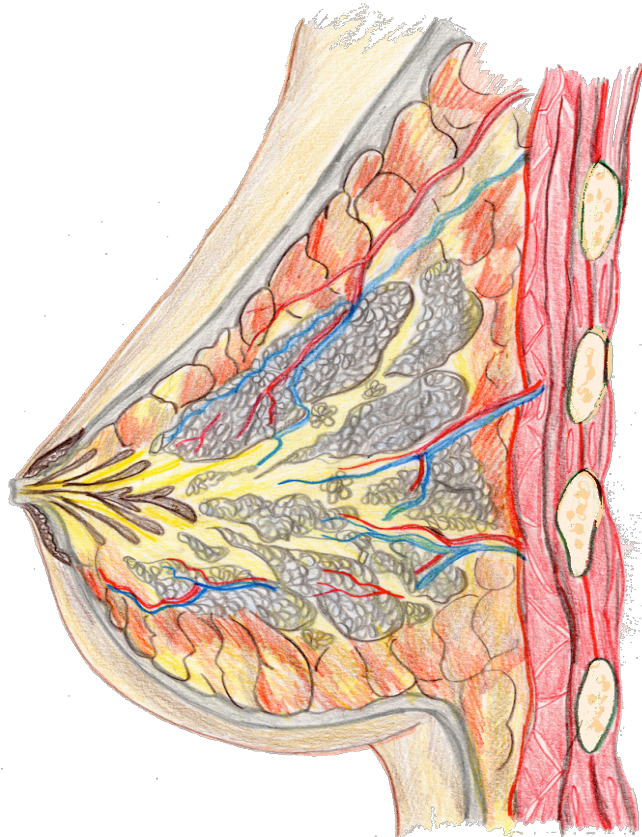


Es importante que comprendas que **no siempre que se solicitan estudios complementarios es porque existe una lesión maligna. La mayoría de las veces son solo lesiones que no se ven bien y necesitan ser mejor estudiadas, pero finalmente son benignas y no se relacionan con cáncer.**

ESTUDIO COMPLEMENTARIO

Suelen ser pruebas como una ecografía mamaria, mamografías complementarias y en ocasiones resonancia magnética mamaria. Se suele solicitar cuando se presentan las siguientes circunstancias:

- Las imágenes no son claras y no se ve parte del tejido mamario por lo que hay que repetir la mamografía.
- El tejido mamario es denso y es más difícil observar algunas partes de la mama.
- Se detecta en la mamografía unas calcificaciones o una masa (que podría ser un quiste o una lesión sólida) y es necesario hacer más pruebas para saber de qué se trata.



Dependiendo de la lesión, en ocasiones se ofrece un seguimiento, con pruebas intermedias antes de la siguiente mamografía a los 2 años, sin que esto signifique que sea una lesión que se vaya a convertir en cáncer.

¿QUÉ PASA SI SURGE UN NÓDULO DE MAMA TRAS EL CRIBADO?

El cribado realizará una mamografía cada 2 años. Si en ese periodo de tiempo surge un nódulo en la mama, dolor localizado, alteración de la piel o del pezón o una lesión que no estaba, debes solicitar valoración por tu médico. Si es necesario, se podrá solicitar un control mamográfico intermedio. Se recomienda intentar evitar la realización de más de una mamografía al año, a no ser que la valoración médica requiera el estudio.

¿CÓMO ENTRA A FORMAR PARTE DEL CRIBADO?

Es un programa que se ofrece a todas las mujeres de nuestro país que se encuentran entre los 50 y 69 años. Se suele enviar una carta al domicilio de la mujer, indicando el lugar y la cita de realización de la prueba. Si tienes una edad comprendida en este rango y no has recibido la carta, busca el número de tu Comunidad Autónoma para incorporarte al programa. Seguramente en tu centro de salud, tu ginecólogo/a o matrona, pueden ofrecerte información.



¿UNA EMBARAZADA PUEDE REALIZARSE EL CRIBADO?

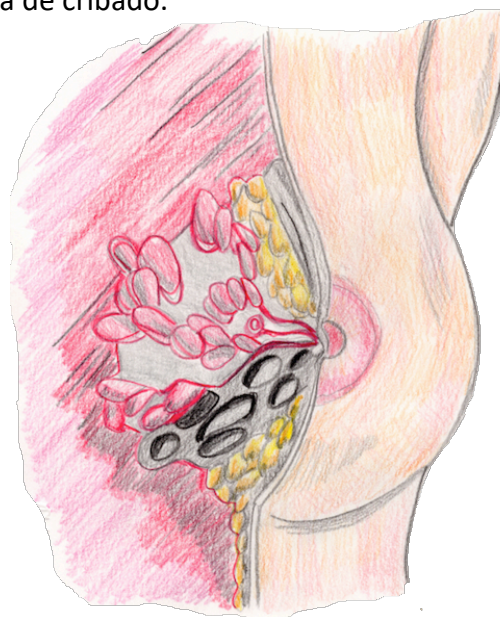
No. El programa de cribado no se puede realizar en una mujer embarazada por la radiación de la mamografía. En caso de ausencia de síntomas, tampoco se realiza durante la lactancia, ya que el tejido mamario en ese periodo se encuentra en constante cambio y puede dificultar su estudio.

¿UNA MUJER CON PRÓTESIS PUEDE REALIZARSE UNA MAMOGRAFÍA?

Si. Las mujeres portadoras de prótesis o implantes mamarios que mantengan todo o parte de su propio tejido mamario pueden realizarse una mamografía de cribado.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com