



DURACIÓN DEL EMBARAZO

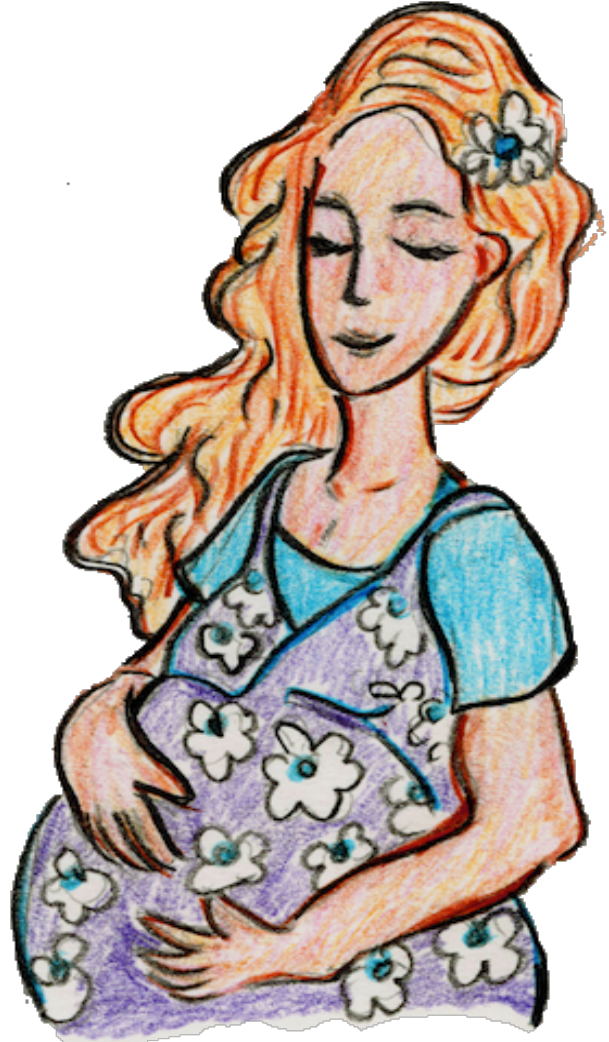
Tradicionalmente se decía que el embarazo duraba 9 meses, pero hoy en día hablamos en términos de semanas, siendo 40 semanas la duración estándar. Estas 40 semanas se dividen en 3 trimestres, cada uno correspondiente a una fase del desarrollo fetal.

Para explicarles bien estas fases, podemos hablar de:

- Primer trimestre: Desde el inicio del embarazo hasta la semana 12.
- Segundo trimestre: Desde la semana 12 hasta la semana 24.
- Tercer trimestre: Desde la semana 24 hasta el final del embarazo, alrededor de la semana 40.

Además, según el desarrollo del feto o embrión, tenemos otras clasificaciones importantes:

- Hasta la semana 24 no se alcanza la viabilidad fetal.
- De la semana 24 a la 37, un nacimiento sería considerado pretérmino, lo que tradicionalmente se llama parto prematuro.
- De la semana 37 a la 42, es el periodo más habitual para los nacimientos, denominado término.
- A partir de la semana 42, si el embarazo continúa, hablamos de un bebé postérmino.



Es importante destacar que, más allá de la semana 42, no es recomendable continuar con el embarazo debido a que los riesgos superan los beneficios.

Antes de las 12 semanas, hablamos del periodo embrionario, donde el embrión se está formando. A partir de la semana 12, entramos en el periodo fetal, que dura hasta el nacimiento.

Diferenciar estos periodos es crucial, por ejemplo, en relación a los efectos de posibles agentes teratogénicos (como medicamentos o infecciones), que son más dañinos durante el periodo embrionario debido a la organogénesis (formación de órganos).

