



EXPULSIÓN DEL TAPÓN MUCOSO (ÁREA MUJER)

La expulsión del tapón mucoso suele ocurrir en las últimas semanas de embarazo. Este tapón actúa como una barrera protectora en el cuello uterino, evitando que bacterias y otros patógenos ingresen al útero durante el embarazo. Su expulsión es uno de los signos que indican que el cuerpo se está preparando para el parto.

¿PARA QUÉ SIRVE EL TAPÓN MUCOSO?

El tapón mucoso se forma en el cuello del útero durante las primeras etapas del embarazo. Está compuesto por mucosidad espesa y pegajosa, que actúa como una barrera protectora contra infecciones, asegurando un entorno seguro y estéril para el desarrollo del bebé. Esta protección es esencial para prevenir la entrada de bacterias y otras sustancias potencialmente dañinas en el útero.



¿CUÁNDO OCURRE LA EXPULSIÓN DEL TAPÓN MUCOSO?

La expulsión del tapón mucoso suele ocurrir en unos pocos días o unas pocas semanas antes del parto. Sin embargo, en algunas mujeres puede ocurrir hasta el mismo día en que comienza el trabajo de parto. Además, no todas las mujeres notan la expulsión del tapón mucoso, y para algunas, puede desprenderse gradualmente en lugar de en una sola pieza.

¿CÓMO SE VE EL TAPÓN MUCOSO?

El tapón mucoso puede variar en apariencia. Generalmente, es una sustancia gelatinosa, clara o ligeramente teñida de sangre. Puede ser blanco, amarillo o marrónáceo si tiene algo de sangre.

¿QUÉ HACER SI LO EXPULSAS?

La expulsión del tapón mucoso es un signo de que el trabajo de parto se está acercando, pero no necesariamente significa que comenzará de inmediato. Por lo tanto, de momento no tienes que hacer nada. Mantén la calma y presta atención a otras señales de trabajo de parto, como contracciones regulares, rotura de aguas o aumento de la presión pélvica.

