



MOVIMIENTOS FETALES (ÁREA MUJER)

Los movimientos fetales son una parte emocionante y tranquilizadora del embarazo. Muchas mujeres esperan con ansias sentir las primeras pataditas y movimientos de su bebé en el útero.

¿CUÁNDO SE EMPIEZAN A NOTAR LOS MOVIMIENTOS FETALES?

Si es tu primer embarazo, es probable que empieces a notar los movimientos fetales entre las semanas 18 y 25. Generalmente, las mujeres primerizas sienten estos movimientos un poco más tarde, ya que no están familiarizadas con la sensación. Sin embargo, algunas mujeres, sobre todo si ya han estado embarazadas previamente, pueden empezar a notarlos alrededor de las semanas 16 a 18.

Si tienes una placenta anterior (ubicada en la parte frontal del útero), los movimientos fetales pueden sentirse más tarde o menos intensamente. Además, las mujeres con sobrepeso pueden notar los movimientos fetales un poco más tarde debido a la capa adicional de grasa abdominal.



¿CÓMO SE SIENTEN LOS PRIMEROS MOVIMIENTOS FETALES?

Al principio, los movimientos fetales pueden sentirse como aleteos suaves, burbujeos, o incluso como si tuvieras gases. Estas sensaciones son sutiles y a menudo difíciles de identificar. A medida que el bebé crece y se fortalece, los movimientos se vuelven más fuertes y regulares. Para el tercer trimestre, podrías sentir patadas, empujones y movimientos giratorios.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN?

Sentir los movimientos de tu bebé es una señal de que está creciendo y desarrollándose bien. Una vez que empieces a notar estos movimientos de forma regular, es importante prestar atención a su patrón y frecuencia. Si notas una disminución en los movimientos, es recomendable consultar a tu médico para asegurarte de que todo está bien.