

MES 5: ANATOMÍA FETAL, PRUEBAS IMPORTANTES

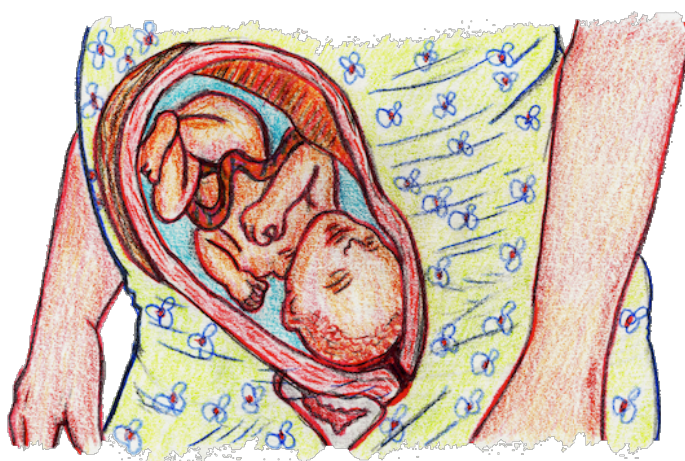
(ÁREA MUJER)

A medida que el embarazo avanza hacia el quinto mes, se inician fases importantes para el desarrollo del feto y para su monitorización. Durante este período, el crecimiento y desarrollo del bebé se hacen más evidentes y más fáciles de estudiar. Este mes es, por lo tanto, idóneo para evaluar la anatomía fetal y realizar importantes pruebas que permiten obtener información valiosa sobre la salud tanto del feto como de la madre.

DESARROLLO DEL BEBÉ

Durante el quinto mes de embarazo la proporción entre la cabeza y el cuerpo del feto se equilibra y el cuerpo se alarga rápidamente. Los miembros inferiores alcanzan su longitud normal, y el feto comienza a deglutir líquido amniótico y a orinar, contribuyendo al equilibrio del líquido amniótico.

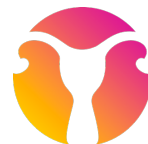
El feto está cubierto por un vello fino llamado lanugo, que ayuda a regular la temperatura corporal y protege la piel. El cabello y las cejas se vuelven visibles, marcando el inicio del crecimiento del vello corporal. La grasa parda, una forma especial de tejido adiposo, comienza a desarrollarse y servirá para mantener al bebé caliente después del nacimiento. Además, se forma una sustancia blanquecina y espesa conocida como vernix caseosa, que recubre la piel del feto y proporciona una barrera protectora contra el líquido amniótico.



SEMANA 17. A las diecisiete semanas de embarazo, o quince semanas después de la concepción, las uñas de los pies comienzan a desarrollarse. El feto se vuelve más activo dentro del saco amniótico, rodando y girando con frecuencia. Estos movimientos son indicativos del desarrollo del sistema muscular y nervioso, y preparan al bebé para la vida fuera del útero.

SEMANA 18. Las orejas del bebé empiezan a sobresalir a los lados de su cabeza, y es posible que el feto comience a oír sonidos del exterior. Los ojos se están ubicando hacia adelante, mejorando la futura capacidad de visión del bebé. El sistema digestivo del feto empieza a funcionar, preparándose para la digestión de nutrientes después del nacimiento. A esta altura, el bebé podría medir 14 centímetros desde la coronilla hasta los glúteos y pesar alrededor de 200 gramos.

SEMANA 19. El crecimiento del feto se ralentiza ligeramente para permitir el desarrollo de funciones más complejas. Una capa grasa denominada vernix caseosa comienza a recubrir la piel del bebé. Esta sustancia ayuda a proteger la delicada piel del feto de las abrasiones, agrietamientos y endurecimientos que pueden surgir por la exposición constante al líquido amniótico. En los fetos femeninos, se forman el útero y el canal vaginal durante esta semana.



SEMANA 20. Al llegar a la mitad del embarazo, es probable que ya sientas los movimientos del bebé. El feto establece un patrón de sueño y vigilia, respondiendo a ruidos y movimientos externos. Este desarrollo del ciclo de sueño es importante para el bienestar del feto. En esta etapa, el bebé podría medir alrededor de 16 centímetros y pesar más de 320 gramos.

ECO MORFOLÓGICA

La ecografía del segundo trimestre, conocida como ECO-20 o ECO morfológica, es fundamental en el seguimiento del embarazo, ya que permite descartar las principales malformaciones fetales y visualizar correctamente todos los órganos del bebé.

¿CUÁNDO SE REALIZA LA ECO-20? La ECO-20 se lleva a cabo entre las semanas 18 y 22 de gestación, siendo la semana 20 la más habitual. En algunos centros, se realiza una ecografía adicional alrededor de la semana 16, conocida como ECO intermedia, para evaluar el desarrollo fetal entre la ecografía del primer trimestre y la ECO-20. Esta práctica puede ser útil en algunas situaciones como en mujeres diabéticas o en embarazo de alto riesgo

¿CUÁNDO DURA LA ECO-20? La exploración ecográfica dura entre 20 y 30 minutos, dependiendo del centro y de las condiciones específicas de la madre y el feto. La ecografía se realiza principalmente por vía abdominal, aunque en algunos casos puede complementarse con una ecografía transvaginal para obtener mejores imágenes de ciertos parámetros.

No te asustes si ves al ecografista concentrado. La ECO morfológica es una técnica compleja y visualizar correctamente todos los órganos del feto requiere con frecuencia que el profesional mantenga toda su atención en la prueba.

¿QUÉ SE VE EN LA ECO 20? En la ecografía morfológica, se realiza un examen exhaustivo de todos los órganos del bebé, buscando posibles malformaciones. Se visualizan la cabeza y el cerebro, incluyendo el tamaño y la estructura del cráneo, así como las estructuras cerebrales y los ventrículos. También se examinan la cara y el cuello, observando los ojos, la nariz y los labios, con especial atención para descartar la presencia de labio leporino.



La columna vertebral se revisa cuidadosamente para asegurar la correcta alineación de las vértebras y la integridad de la piel sobre la columna, descartando condiciones como la espina bífida. Además, se estudia el tórax, los pulmones, el corazón y los grandes vasos, verificando la anatomía y función cardíaca.



Las extremidades también son evaluadas para asegurarse de que están correctamente formadas, observando los brazos, las piernas, las manos y los pies. Este examen ayuda a identificar cualquier anomalía en el desarrollo de los miembros.

Asimismo, se examina la placenta para determinar su ubicación y estructura, descartando condiciones como la placenta previa y otras patologías placentarias.

Finalmente, durante esta ecografía, se puede determinar el sexo del bebé si aún no se ha hecho, y verificar si hay alguna anomalía relacionada.

¿SE DETECTAN TODAS LAS MALFORMACIONES? La ecografía morfológica es una herramienta muy eficaz para detectar muchas malformaciones fetales, pero no es infalible. La mayoría de las anomalías estructurales importantes pueden ser identificadas durante esta ecografía, pero existen algunas limitaciones.

Algunas malformaciones menores o problemas que se desarrollan más adelante en el embarazo pueden no ser visibles en esta etapa. Además, factores como la posición del feto, la cantidad de líquido amniótico, la grasa abdominal de la embarazada y la calidad del equipo de ultrasonido pueden afectar la capacidad de detectar ciertas anomalías.

Es posible que haya falsos negativos, donde una malformación presente no se detecte durante la ecografía. Por este motivo, es importante realizar seguimientos regulares y, si se sospecha de alguna anomalía, pueden ser necesarias pruebas adicionales como ecografías de alta resolución, resonancias magnéticas fetales o exámenes genéticos.

IMPORTANCIA DE LA ECO-20. La ECO-20 es muy importante porque permite una valoración detallada y completa del desarrollo fetal. Los órganos del feto han alcanzado un tamaño y una morfología adecuados para su correcta evaluación. Aunque algunos parámetros pueden evaluarse en la ecografía del primer trimestre, la ECO-20 proporciona una visión más detallada y precisa.