

MES 6: PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD

(ÁREA MUJER)

Durante el sexto mes de embarazo, el feto continúa creciendo y desarrollándose a un ritmo acelerado. En este período, muchos de sus sistemas vitales y funciones empiezan a madurar significativamente. En estas fechas realizaremos más pruebas para monitorizar la salud del feto y de la madre.

DESARROLLO DEL BEBÉ

A medida que avanza el sexto mes, el feto experimenta un rápido crecimiento y desarrollo. Su piel, que anteriormente era fina y translúcida, comienza a espesarse y a desarrollar capas de grasa debajo, lo que le ayudará a regular su temperatura después del nacimiento. El lanugo, ese vello fino que cubre el cuerpo del feto, sigue presente, y la vernix caseosa, una sustancia protectora, se vuelve más prominente, proporcionando una barrera contra el líquido amniótico.

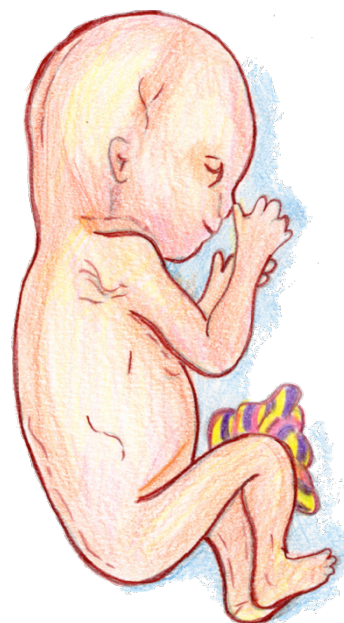
SEMANA 21. En esta etapa, el feto mide alrededor de 26 a 28 centímetros de la cabeza a los pies y pesa aproximadamente 360 a 400 gramos. Los movimientos fetales se vuelven más fuertes y frecuentes, lo que permite a la madre sentir las patadas y movimientos con mayor claridad. Los sentidos del bebé también se están desarrollando: puede oír sonidos y responder a la música y las voces.

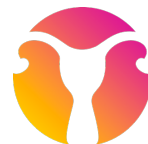
SEMANA 22. A medida que el feto continúa creciendo, sus párpados y cejas se forman completamente, y los ojos se desarrollan rápidamente, aunque permanecen cerrados. El sistema límbico, responsable de las emociones y la memoria, está en pleno desarrollo, lo que indica que el cerebro del bebé está creciendo y formando conexiones importantes.

SEMANA 23. El feto ahora mide alrededor de 28 a 30 centímetros y pesa entre 450 y 500 gramos. Su piel comienza a producir melanina, el pigmento que le dará color después del nacimiento. Los pulmones continúan desarrollándose y empiezan, poco a poco, a producir surfactante, una sustancia crucial que permitirá el intercambio gaseoso después del nacimiento.

SEMANA 24. Al finalizar el sexto mes, el feto mide aproximadamente 30 a 32 centímetros y pesa entre 500 y 600 gramos. Los movimientos respiratorios se vuelven más regulares y coordinados, aunque todavía no respira aire. El sistema nervioso central sigue madurando, y el feto comienza a tener períodos de sueño y vigilia más definidos.

Durante el sexto mes, el bebé se prepara cada vez más para la vida fuera del útero, con órganos vitales y sistemas corporales que continúan su desarrollo. La madre puede notar un aumento en la





frecuencia y la intensidad de los movimientos fetales, un signo positivo de que el bebé está activo y en crecimiento.

ANALÍTICA SEGUNDO TRIMESTRE

Durante el segundo trimestre del embarazo, se realiza una serie de análisis para monitorizar la salud de la madre y el desarrollo del bebé. Esta analítica se lleva a cabo alrededor de la semana 24, aunque la fecha concreta puede variar en función de cada centro o región.

HEMOGRAMA COMPLETO. Evaluaremos los niveles de hemoglobina para detectar anemia. Durante el embarazo, es común una disminución fisiológica de la hemoglobina, pero es importante asegurarse de que no caiga por debajo de los niveles saludables. La anemia puede causar fatiga y debilidad en la madre, lo que puede afectar su bienestar general y el desarrollo del bebé. Si se detecta anemia, se puede recomendar suplementación con hierro.



COAGULACIÓN. Revisaremos la capacidad de coagulación de la sangre para prevenir posibles complicaciones hemorrágicas durante el parto.

GRUPO SANGUÍNEO Y RH. Confirmaremos el grupo sanguíneo y el Rh. Si la madre es Rh negativo, se puede necesitar una “vacuna” (no es en realidad una vacuna) para prevenir inmunizaciones frente al Rh fetal, como explicaremos en próximos capítulos. Así evitaremos la enfermedad hemolítica del recién nacido.

SEROLOGÍAS. En ocasiones repetiremos algunas de las serologías, sobre todo en embarazadas de riesgo.

FUNCIÓN TIROIDEA. Evaluaremos los niveles de la hormona tiroidea TSH, ya que el embarazo puede alterar estos niveles. En el segundo trimestre, los niveles de TSH deben estar por debajo de 3. Si están elevados, se puede administrar medicación. Mantener una función tiroidea adecuada es muy importante para el desarrollo neurológico del feto y la salud de la madre.

PERFIL HEPÁTICO Y RENAL. Monitorearemos la función hepática y renal para detectar patología como la preeclampsia u otras complicaciones hepáticas y renales. Es normal que algunos valores, como la urea y la creatinina estén por debajo de la normalidad, pero es importante asegurarse de que no haya elevaciones significativas de las enzimas hepáticas o proteínas en la orina.

ANÁLISIS DE ORINA. Prevenir infecciones urinarias es importante, ya que pueden causar complicaciones durante el embarazo. Las infecciones urinarias deben ser tratadas inmediatamente, incluso si son asintomáticas. En estos casos, se realiza un seguimiento para confirmar que la infección se ha curado.

* Esta analítica debe realizarse en ayunas e incluye varias pruebas. En muchos centros se realiza junto con la prueba de O'Sullivan, que explicaremos en el siguiente capítulo.

CLASES PRENATALES

AulaGinecología.com



Las clases prenatales son sesiones educativas esenciales dirigidas por profesionales de la salud, diseñadas para preparar a los futuros padres para el parto y el cuidado del recién nacido. Generalmente se inician en el segundo o tercer trimestre del embarazo. En las clases prenatales se abordan temas como:

- Cambios físicos y emocionales, durante el embarazo.
- Consejos sobre alimentación y ejercicio.
- Preparación para el parto: etapas del parto, técnicas de respiración y relajación, opciones de alivio del dolor y posibles intervenciones médicas.
- Posiciones para el parto, el papel del acompañante y la creación de un plan de parto.
- Primeros cuidados del recién nacido, alimentación y señales de salud del bebé.
- Recuperación de la madre postparto, manejo del estrés y apoyo para la lactancia.
- Manejo de emociones y comunicación entre los padres.

Estas clases ofrecen educación, reducción de la ansiedad, apoyo comunitario, preparación práctica para el parto y una participación activa del acompañante. En próximos capítulos del libro se abordará en detalle cada uno de estos aspectos de las clases prenatales.