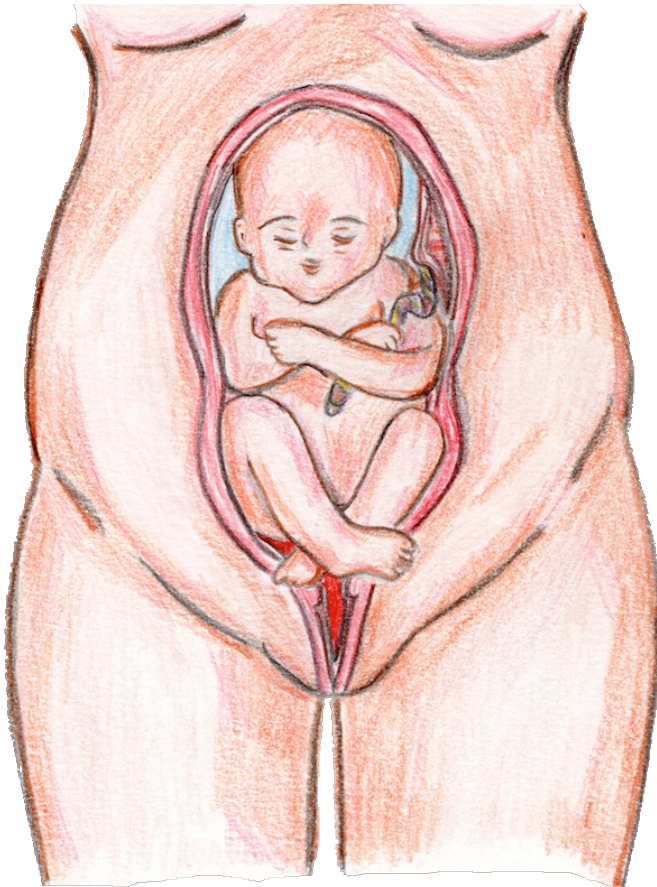


EL BEBÉ SE DA LA VUELTA (ÁREA MUJER)

Durante el embarazo, un hito importante es cuando el bebé se coloca en posición cefálica, es decir, con la cabeza hacia abajo, en preparación para el parto. Esta posición es la más favorable para un parto vaginal.



¿QUÉ LE HACE AL BEBÉ DARSE LA VUELTA?

Durante el tercer trimestre, el útero adopta una forma más ovalada y alargada. Esta forma natural facilita que el bebé, que ya ha crecido mucho y ocupa la práctica totalidad del espacio, se acomode mejor si la cabeza del bebé se dirige hacia la pelvis. Además, durante el tercer trimestre, el bebé se vuelve más activo. Estos movimientos ayudan al bebé a explorar diferentes posiciones y, eventualmente, encontrar la posición más cómoda, boca abajo.

¿CUÁNDO SUELE OCURRIR?

La mayoría de los bebés se colocan en posición cefálica entre las semanas 32 y 36 de embarazo. Sin embargo, es común que algunos bebés se den la vuelta antes o más tarde, incluso después de la semana 37.

¿POR QUÉ ALGUNOS BEBÉS NO SE DAN LA VUELTA?

Existen varias razones por las que un bebé puede no colocarse en posición cefálica: alteraciones uterinas, exceso de líquido amniótico o falta del mismo, embarazos múltiples, cordón umbilical corto, placenta previa. También es posible que, a pesar de no existir ninguno de estos factores, el bebé no consiga darse la vuelta.

¿QUÉ OCURRE SI EL BEBÉ NO SE DA LA VUELTA?

Si el bebé no se coloca en posición cefálica hacia el final del embarazo, se le considera en presentación podálica o de nalgas. En estos casos se pueden plantear varias opciones: intentar dar la vuelta al bebé (mediante una versión cefálica externa), intentar un parto vaginal de nalgas o realizar una cesárea programada. Explicaremos en detalle todas estas opciones en capítulos posteriores.