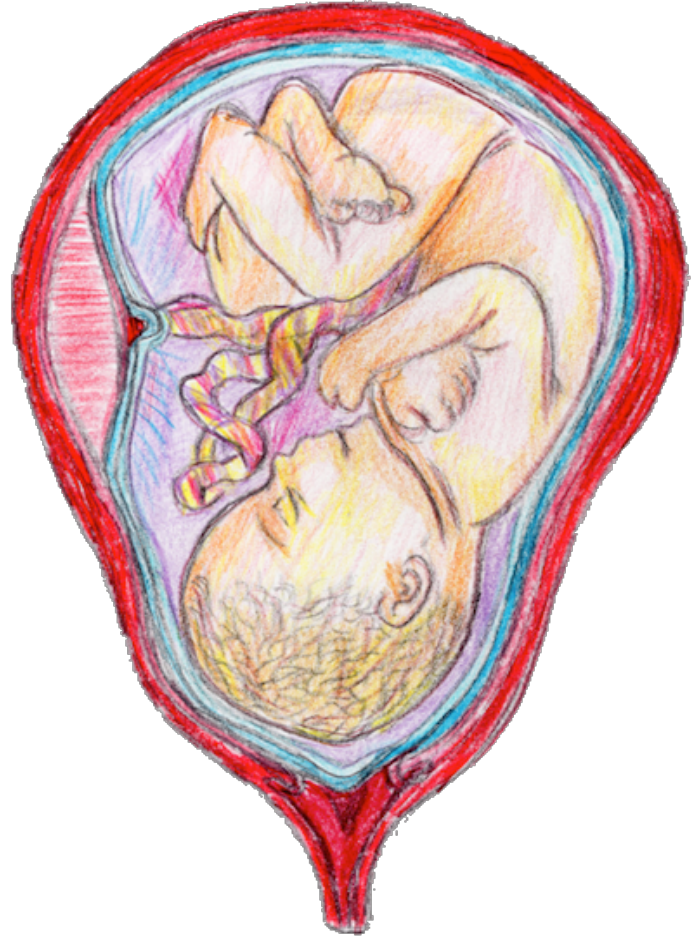


SEÑALES DE PARTO (ÁREA MUJER)

Las señales de parto son indicaciones de que el cuerpo está preparándose para el nacimiento del bebé. Estas señales simplemente indican que se acerca el momento, pero no significan necesariamente que debas acudir al hospital. Se explica detalladamente cuándo acudir al hospital más adelante, en el capítulo relacionado con el parto. Aunque hay más, algunas de las señales más conocidas son:

- Las contracciones regulares son uno de los signos más claros de que el trabajo de parto ha comenzado. A diferencia de las contracciones de Braxton Hicks, que son irregulares y no progresivas, las contracciones de parto son rítmicas, intensas y se vuelven más frecuentes con el tiempo.
- La rotura de la bolsa amniótica, comúnmente conocida como "romper aguas", es otra señal de que el trabajo de parto puede estar próximo. Te explicamos en próximos capítulos cuándo acudir al hospital.
- La expulsión del tapón mucoso, que bloquea el cuello uterino durante el embarazo, es una señal de que el cuerpo se está preparando para el parto.
- A medida que el bebé desciende hacia la pelvis, puedes sentir una mayor presión en el área pélvica y en el pubis. Esta sensación puede resultar molesta y dificultar el movimiento.
- Un aumento en el flujo vaginal puede ser un signo de que el parto está cerca. Además, el flujo puede volverse más espeso y abundante, aunque en ocasiones puede estar teñido de sangre.
- "Nesting": aunque no es una señal demasiado específica, algunas mujeres refieren un repentino aumento de energía y deseo de preparar el hogar para el bebé.



La mayoría de estas señales son imprecisas y no sirven para predecir el día o momento exacto en el que el parto va a comenzar, así que debes tomarlo como una "pista" de que el momento se acerca, pero no como información inequívoca. En próximos capítulos explicaremos detalladamente cuándo debes acudir al hospital, así como los posibles signos de alarma que te deben hacer buscar atención médica urgente.