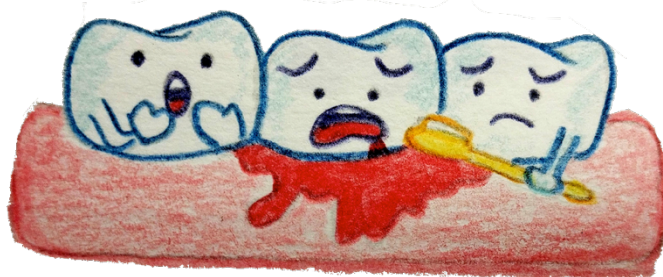




SANGRADO DE LAS ENCÍAS (ÁREA MUJER)

Muchas mujeres experimentan sangrado de encías, conocido como gingivitis del embarazo, debido a los cambios hormonales que aumentan la sensibilidad de las encías.



¿CÓMO SE PUEDE TRATAR?

Mantener una buena higiene oral con cepillado suave y uso regular de hilo dental es crucial. Las visitas al dentista para limpiezas y chequeos regulares también son importantes para detectar la aparición de caries en el contexto del embarazo. Consumir una dieta rica en vitaminas y evitar enjuagues bucales con alcohol puede ayudar a reducir la inflamación.

¿CUÁNDO DEBERÍA CONSULTAR CON UN DENTISTA?

Si el sangrado es severo, persistente o viene acompañado de mal aliento, encías retraídas o dientes flojos, es importante consultar a un dentista para descartar condiciones más serias como la periodontitis.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com