



VARICES (ÁREA MUJER)

Las varices son venas dilatadas, que generalmente aparecen en las piernas, y que son más frecuentes en el embarazo.

¿POR QUÉ APARECEN VARICES EN EL EMBARAZO?

Al igual que los edemas y las hemorroides, las varices son más frecuentes en el embarazo debido a cambios hormonales, vasodilatación, aumento del volumen sanguíneo y el efecto físico del útero, que dificulta el retorno venoso. Además, la predisposición genética juega un papel importante.



¿CÓMO SE PUEDEN ALIVIAR?

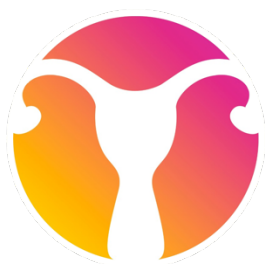
Hay varias estrategias para aliviar las varices durante el embarazo, que son similares a las mencionadas en el caso de los edemas: elevar las piernas, uso de medias de compresión, evitar estar de pie de forma prolongada... Además, el ejercicio físico mejora la circulación de las piernas y el retorno venoso.

¿CUÁNDO DEBERÍA BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA?

Las varices son, en la mayoría de los casos, un problema cosmético. Sin embargo, un dolor severo o la aparición de dolor en la pierna podría indicar complicaciones como la trombosis venosa profunda, requiriendo atención médica.

¿DESAPARECERÁN DESPUÉS DEL PARTO?

En muchos casos, las varices mejoran después del parto al disminuir la presión sobre las venas. Sin embargo, pueden no desaparecer completamente.



AulaGinecología.com



Escanea el QR para ver el vídeo!!