



HEMORROIDES EN EL EMBARAZO (ÁREA MUJER)

Las hemorroides son bastante comunes durante el embarazo, especialmente en el tercer trimestre y durante el período postparto. Aproximadamente entre un 7,9% y un 24% de las mujeres embarazadas experimentan síntomas hemorroidales.

¿QUÉ SON LAS HEMORROIDES Y CUÁL ES SU FUNCIÓN?

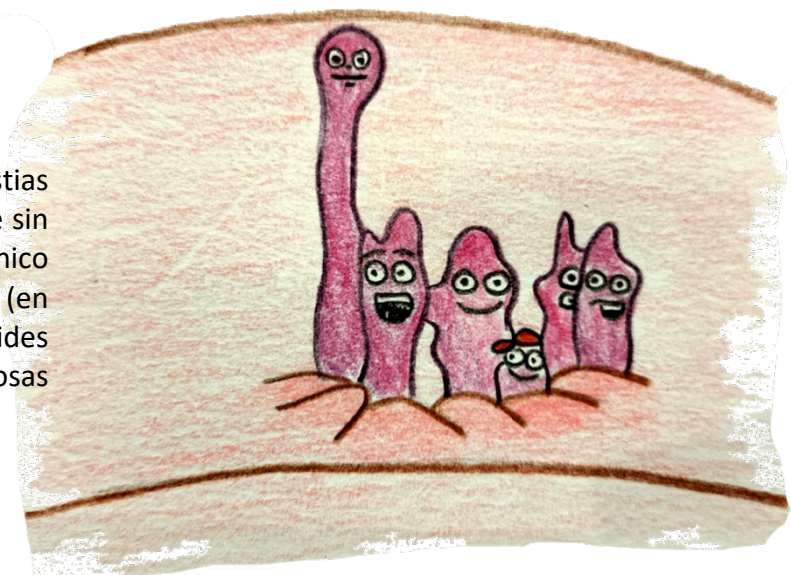
Las hemorroides son estructuras arteriovenosas rodeadas de tejido conectivo situadas en el canal anal. Tienen un papel importante en la defecación, ya que ayudan a detectar los contenidos dentro del canal anal y contribuyen a la continencia anal.

¿POR QUÉ SE DESARROLLAN HEMORROIDES DURANTE EL EMBARAZO?

Durante el embarazo, varios factores predisponen a la aparición de hemorroides: el aumento de la progesterona relaja los músculos lisos, lo cual enlentece el tránsito intestinal y aumenta la presión sobre las venas rectales. El estreñimiento, común en el embarazo, y la presión intra-abdominal debido al útero en crecimiento, también contribuyen al desarrollo de hemorroides. Por último, la vasodilatación típica del embarazo hace que las hemorroides también empeoren.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas típicos incluyen picor o molestias en la región anal, sangrado (generalmente sin dolor, como manchas en el papel higiénico después de defecar), y en ocasiones dolor, (en forma de episodios agudos). Las hemorroides externas pueden ser especialmente dolorosas y pueden presentar trombosis.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

El diagnóstico se realiza mediante una revisión de los síntomas y una inspección física. En casos de dolor significativo asociado con la defecación, puede ser necesario realizar un examen más detallado para descartar otras condiciones como fisuras anales o abscesos.

¿CÓMO SE TRATAN LAS HEMORROIDES DURANTE EL EMBARAZO?

El tratamiento inicial se centra en medidas higiénico-dietéticas como aumentar la ingesta de fibra y líquidos, realizar baños de asiento con agua tibia y evitar períodos prolongados de estar sentada en



el inodoro. Los laxantes formadores de volumen pueden ser útiles para aliviar el estreñimiento y disminuir la presión durante la defecación.

¿QUÉ OPCIONES DE TRATAMIENTO MÉDICO HAY DISPONIBLES?

Si las medidas dietéticas no son suficientes, se pueden considerar tratamientos tópicos como cremas con corticoides o anestésicos locales para aliviar el dolor y la inflamación. Los flebotónicos orales pueden ser recomendados para mejorar la circulación venosa. La intervención quirúrgica es rara, sobre todo en el embarazo, y generalmente se reserva para casos severos que no responden a otros tratamientos.

¿CÓMO EVOLUCIONARÁN LAS HEMORROIDES TRAS EL PARTO?

A menudo, los síntomas de las hemorroides mejoran después del parto a medida que disminuye la presión intraabdominal y se normalizan las funciones corporales. Sin embargo, esta mejoría muchas veces se retrasa unas semanas tras el parto. Es crucial, por lo tanto, continuar con las medidas preventivas. Debemos consultar a un médico si los síntomas persisten o empeoran.



AulaGinecología.com



Escanea el QR para ver el vídeo!!