



SENSIBILIDAD A LOS OLORES (ÁREA MUJER)

La sensibilidad aumentada a los olores es un fenómeno muy común en el embarazo. Muchas mujeres refieren una percepción aumentada de olores que antes consideraban normales.

¿CUÁL ES LA CAUSA?

Esta sensibilidad incrementada generalmente se atribuye a los cambios hormonales, especialmente al aumento en los niveles de estrógenos. Estos cambios pueden hacer que ciertos olores se perciban como más fuertes o desagradables de lo usual.



¿CUÁNDO VA A MEJORAR?

Generalmente, la sensibilidad a los olores no es motivo de preocupación y tiende a disminuir después del primer trimestre. Evitar alimentos o ambientes con olores fuertes puede ayudar a manejar esta sensibilidad.

En la mayoría de los casos, la sensibilidad a los olores disminuye y vuelve a la normalidad después del parto, cuando los niveles hormonales se estabilizan.

