

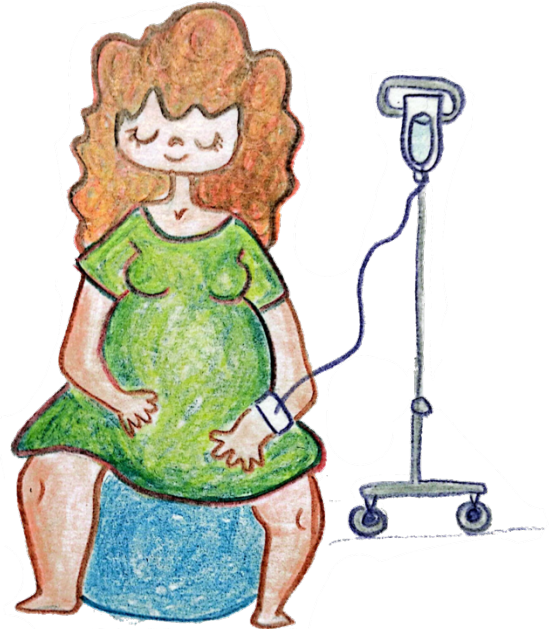


PLAN DE PARTO (ÁREA MUJER)

El plan de parto es un documento en el que las futuras madres especifican sus preferencias y expectativas respecto al proceso del parto. Puede ser una ayuda para comunicar tus deseos al equipo médico que va a atender tu parto.

¿ES NECESARIO HACERLO?

Lo más frecuente es que tus preferencias, al menos en las cuestiones más relevantes del parto, ya sean muy similares a las del equipo médico que te va a atender. Ten en cuenta que el único objetivo de los profesionales es asegurar que tanto tu bebé como tú estéis bien y que tu experiencia del parto sea lo mejor posible. Además, tus preferencias deben ser siempre escuchadas, ya sea por escrito o verbalmente. Así que, hagas o no un plan de parto, probablemente el transcurso del parto sea muy similar.



¿QUÉ DEBERÍA INCLUIR EN MI PLAN DE PARTO?

Realmente puedes escribir lo que a ti te parezca relevante de cara a tu parto. Lo más habitual es escribir sobre tus preferencias sobre alivio del dolor, posiciones durante el parto, intervenciones médicas, ambiente en la sala de partos y cuidado del bebé después del nacimiento.

Puedes redactarlo tú misma, con la ayuda de un profesional de la salud para asegurarte de que sea un plan de parto realista y adecuadamente informado. Además, discutir con anticipación tu plan de parto con el equipo médico te ayudará a entender las posibles situaciones que imposibiliten seguir estas preferencias.

¿QUÉ PASA SI NO SE PUEDE SEGUIR?

Aunque el plan de parto es una guía, tu salud y la de tu bebé son lo más importante. En caso de emergencias, las decisiones médicas necesarias para asegurar tu seguridad y la del bebé podrían tener prioridad sobre el plan de parto.

¿PUEDO CAMBIAR MI PLAN DE PARTO UNA VEZ ESTÉ EN EL HOSPITAL?

Sí, siempre puedes modificar tus preferencias y discutir las con el equipo que atiende el parto. Ten en cuenta que tus expectativas sobre parto pueden ser muy distintas de tu vivencia posterior. No



debes sentir vergüenza si, por ejemplo, planeaste dar a luz sin epidural y finalmente decides solicitarla. Las expectativas muchas veces no coinciden con la realidad.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com