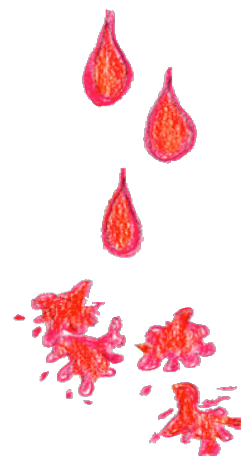




MENSTRUACIÓN ABUNDANTE EN ADOLESCENTES

(ÁREA MUJER)

Es frecuente que las niñas y adolescentes experimenten sangrados menstruales irregulares, infrecuentes y abundantes tras la menarquia (primera regla). Esto suele causar preocupación tanto en las pacientes como en sus familiares.



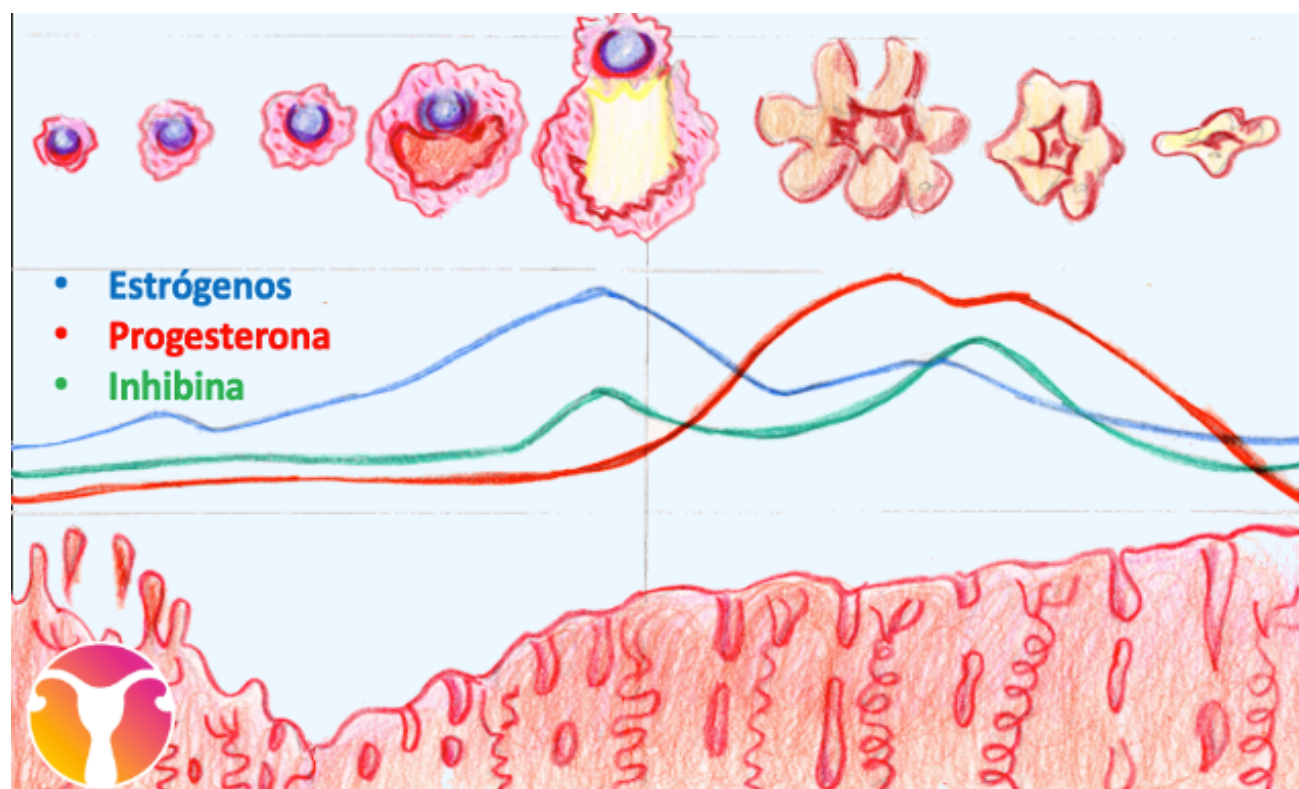
¿POR QUÉ SE PRODUCE?

El motivo por el que se produce el sangrado menstrual abundante en las adolescentes es un concepto algo difícil de entender, (ver vídeo de ciclo ovárico y el de menstruación abundante).

Durante un ciclo menstrual normal, un evento clave ocurre alrededor del día 14: la OVULACIÓN. El ciclo se divide en dos fases en función de este evento.

Durante la primera fase se forma en el ovario un pequeño quiste que es el que va a producir estrógenos. Por ello, en la primera fase, predominan los estrógenos, que estimulan el crecimiento del endometrio (tejido interno del útero).

Este quiste ovárico, al romperse durante la ovulación, deja una 'cicatriz' que forma el cuerpo lúteo, responsable de producir progesterona durante la segunda mitad del ciclo. La progesterona ayuda a frenar el crecimiento del endometrio, que es el tejido que finalmente se desprenderá durante la menstruación.





En las adolescentes, los ciclos inmediatamente después de la menarquia suelen ser anovulatorios debido a la inmadurez del sistema reproductivo. Esto prolonga la primera fase del ciclo y, en muchos casos, no se produce la ovulación. En ausencia de ovulación no se forma el cuerpo lúteo y, por ende, no hay producción de progesterona; lo que permite que los estrógenos estimulen el endometrio por un período prolongado. Finalmente, esto puede resultar en un endometrio excesivamente grande y frágil que sangra fácilmente y en abundancia.

¿PUEDE TENER REPERCUSIONES?

Es importante transmitir tranquilidad, ya que este tipo de sangrado, aunque abundante, es muy común y generalmente no conlleva complicaciones serias a corto o largo plazo. Solo en raras ocasiones, cuando el sangrado es excepcionalmente abundante, podría requerirse atención médica para asegurar que no haya efectos adversos significativos en la salud de la paciente.

¿CÓMO SE TRATA?

En la mayoría de los casos, el tratamiento no es necesario. Sin embargo, se puede recomendar suplementos de hierro si hay signos de anemia.

En situaciones donde los sangrados son muy abundantes y afectan la calidad de vida de la paciente o causando mucha fatiga, se puede considerar el tratamiento hormonal para normalizar los ciclos y reducir la frecuencia e intensidad del sangrado. Así evitamos que el endometrio crezca tanto y produzca estos sangrados abundantes.

En algunos casos muy infrecuentes este sangrado es tan abundante que se requieren medidas algo más agresivas, como el uso de dosis altas de hormonas para cortar el sangrado. Sin embargo, no es algo habitual.

RESUMEN

Tenemos que estar tranquilos y entender que estamos ante un proceso de maduración normal del sistema reproductivo en las adolescentes. Los sangrados irregulares y abundantes son habituales y generalmente se resuelven con el tiempo, conforme los ovarios y el ciclo menstrual maduran.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com