



TABACO Y EMBARAZO (ÁREA MUJER)

Fumar durante el embarazo puede tener serias consecuencias para la salud de la madre y del bebé. Si eres fumadora, dejar de fumar es uno de los mejores regalos que puedes darle a tu hijo por nacer.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE FUMAR DURANTE EL EMBARAZO?

El tabaco que fumas no solo contiene tabaco. Cuando fumas, también inhalas nicotina, monóxido de carbono, alquitrán y unas 5.300 sustancias químicas que son tóxicas en su mayoría. Estas sustancias dañinas llegan a tus pulmones, pasan a tu sangre y llegan directamente a tu bebé, disminuyendo la cantidad de oxígeno que le llega. Esto pone en riesgo la salud de la madre y el bebé.

¿CÓMO PUEDE AFECTAR FUMAR AL DESARROLLO FETAL?

Para poder desarrollarse con total normalidad, es indispensable que el bebé reciba el oxígeno y los nutrientes necesarios de su madre. Esto se hace a través de la placenta y el cordón umbilical, que permiten la llegada de las sustancias necesarias, pero también permiten el paso de los elementos tóxicos del tabaco. El monóxido de carbono del tabaco impide la llegada de suficiente oxígeno al bebé, y esto produce daños en sus tejidos, sobre todo en el cerebro y los pulmones. El tabaco se asocia con alteraciones del crecimiento y desarrollo fetal.



¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE CAUSAR FUMAR DURANTE EL EMBARAZO?

Además de las posibles alteraciones en el desarrollo del bebé, está demostrado que las mujeres que fuman durante el embarazo presentan más probabilidades de complicaciones serias como aborto espontáneo, sangrado, parto prematuro y muerte fetal.

¿FUMAR AFECTA A LA FERTILIDAD?

Fumar es uno de los hábitos que presenta mayor impacto negativo sobre la fertilidad. La nicotina y otros componentes de los cigarrillos producen alteraciones en el sistema endocrino (hormonal), alterando la función de los ovarios y de la glándula tiroides, entre otras. Fumar va a disminuir las posibilidades de embarazo y su efecto sobre la fertilidad depende de la dosis, persistiendo además un tiempo después de su abandono. En el varón, también puede alterar la composición del semen, disminuyendo la probabilidad de lograr embarazo.

¿QUÉ EFECTOS TIENE SER FUMADORA PASIVA DURANTE EL EMBARAZO?

Se llama fumadora pasiva a aquella persona que involuntariamente respira el humo del tabaco fumado por otra persona. Los fumadores pasivos pueden desarrollar los mismos daños en su salud que presentan los fumadores activos. Que una mujer embarazada esté expuesta al tabaquismo pasivo aumenta el riesgo de que sus hijos puedan desarrollar problemas respiratorios durante los primeros años de vida.

¿ES POSIBLE DEJAR DE FUMAR DE FORMA SEGURA DURANTE EL EMBARAZO?

El mejor momento para dejar de fumar es antes de quedarte embarazada. Sin embargo, dejar de fumar en cualquier momento de tu embarazo puede ayudar a tu bebé a comenzar la vida en mejores condiciones de salud.

¿ES SEGURO FUMAR CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS U OTROS SUSTITUTOS DEL TABACO DURANTE EL EMBARAZO?

El uso de cigarrillos electrónicos o vapear durante el embarazo no es seguro. Contienen sustancias químicas, saborizantes y otros aditivos que podrían no ser seguros para tu bebé. Además, la mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que produce daños en el feto.

¿SE RELACIONA EL TABACO CON PROBLEMAS EN EL BEBÉ RECIÉN NACIDO?

Fumar durante el embarazo también implica riesgos para el bebé que acaba de nacer, como bajo peso al nacer, defectos congénitos o muerte súbita del lactante. Además, el bebé puede estar más nervioso o irritable si tiene síntomas de abstinencia de la nicotina (la abstinencia ocurre cuando se suspende repentinamente la administración de una sustancia adictiva como la nicotina). Como consecuencia de los efectos del tabaco, los hijos de mujeres fumadoras presentan mayor posibilidad de tener asma, infecciones respiratorias, problemas en los pulmones y otras enfermedades.



AulaGinecología.com



Escanea el QR para ver el vídeo!!