



VACUNAS Y EMBARAZO (ÁREA MUJER)

Las vacunas desempeñan un papel crucial en la prevención de infecciones graves o mortales. Actúan entrenando al cuerpo para reconocer y combatir los gérmenes que las provocan. Gracias a este método preventivo, hoy en día, significativamente menos personas sufren enfermedades graves o fallecen por infecciones que antaño causaban grandes estragos en la población.



¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

Una vacuna es una sustancia que se introduce en el cuerpo para estimular el sistema inmunitario, enseñándole a reconocer y combatir ciertos virus o bacterias sin enfermarse. Consiste en partes debilitadas o inactivas de un agente patógeno, que preparan al cuerpo para una respuesta rápida si se expone a la enfermedad en el futuro.

¿POR QUÉ DEBO VACUNARME?

Vacunarte es crucial porque aumenta tu protección contra enfermedades infecciosas graves, algunas de las cuales pueden ser mortales o provocar complicaciones a largo plazo. Al vacunarte, no solo te proteges a ti mismo, sino que también ayudas a proteger a quienes te rodean, reduciendo la propagación de enfermedades.

¿TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS?

Sí, las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría son leves y temporales. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor o hinchazón en el sitio de la inyección, fiebre leve, y fatiga. Estos síntomas suelen desaparecer en unos pocos días. Los efectos secundarios severos existen, pero son muy infrecuentes. Sin embargo, los beneficios de vacunarse superan ampliamente los posibles efectos secundarios.

VACUNAS RECOMENDADAS DURANTE EL EMBARAZO

Las vacunas durante el embarazo son esenciales para proteger tanto a la madre como al bebé de enfermedades graves. A continuación, se detallan las vacunas recomendadas durante esta etapa.

AulaGinecología.com



¿QUÉ ES LA VACUNA DE LA TOSFERINA?

Se recomienda vacunar de tosferina a las embarazadas entre la semana 27 y la 32, independientemente de que esté ya vacunada previamente. Esto se hace para proteger al recién nacido de esta enfermedad, que es potencialmente grave, o incluso mortal, en los bebés. Los anticuerpos que genera la madre por haberse vacunado pasarán al recién nacido a través de la leche, proporcionándole protección frente a esta enfermedad hasta que se pueda vacunar.

La vacuna de la tosferina se administra junto con otras dos vacunas más, la del tétanos y la de la difteria.

¿ME DEBO VACUNAR DE LA GRIPE?

Aunque la gripe es habitualmente una enfermedad leve, las embarazadas son un grupo de riesgo de complicaciones potencialmente graves. Por eso se recomienda que todas las mujeres que estén embarazadas en temporada de gripe se vacunen. Además, la vacuna proporciona protección al bebé en las primeras semanas de vida.

¿SE RECOMIENDA ALGUNA OTRA VACUNA?

Dependiendo del área geográfica en la que vivas, o de si perteneces a algún grupo de riesgo, pueden estar recomendadas otras vacunas, como la del VRS (virus respiratorio sincitial), hepatitis A, neumococo o meningococo. Será tu médico el que te informe si debes administrarte alguna de estas vacunas.

¿ME DEBO VACUNAR DEL COVID-19 ESTANDO EMBARAZADA?

Por un principio de prudencia, nosotros no nos atrevemos a recomendar la vacunación frente al Covid-19 en embarazadas. Se trata de una vacuna más reciente, con un mecanismo de acción distinto al de las vacunas tradicionales.

Debes saber que, aunque nosotros no la recomendemos de manera firme, muchas guías de salud aconsejan la vacunación para embarazadas. Creemos que debe ser la embarazada, bien informada sobre los beneficios potenciales y los riesgos aún hipotéticos de la vacuna, quien tome la decisión final.

VACUNAS CONTRAINDICADAS EN EL EMBARAZO

Las vacunas con microorganismos vivos o atenuados están contraindicadas durante la gestación por el riesgo teórico de daño para el embrión y el feto. Se debe evitar el embarazo durante los 28 días siguientes a la administración de una vacuna viva. Estas vacunas son las siguientes:



- Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis)
- Varicela
- BCG
- Tifoidea oral
- Fiebre amarilla (en caso de viaje a zona endémica, valorar individualmente riesgo-beneficio)
- Antigripal intranasal atenuada (pendiente de comercialización en nuestro país)
- Poliomielitis oral
- Rotavirus oral

¿QUÉ DEBO HACER SI ME HE VACUNADO Y ESTABA EMBARAZADA?

Aunque existe un riesgo teórico, no se han informado alteraciones o malformaciones. Por lo tanto, la interrupción del embarazo por exposición a estas vacunas no está justificada.

¿ME PUEDO VACUNAR SI ESTOY DANDO PECHO?

Sí, la lactancia materna no contraindica la administración de estas vacunas, excepto la vacunación de la fiebre amarilla, que requiere una evaluación individualizada de cada caso.

¿ES SEGURO QUE LA GENTE DE MI ALREDEDOR SE VACUNE?

Sí, aplicar vacunas atenuadas a hijos o convivientes de una mujer embarazada es seguro y no requiere ningún tipo de precaución especial.

VACUNAS IMPORTANTES ANTES DE ESTAR EMBARAZADA

Una preparación adecuada antes de la concepción es crucial para garantizar un embarazo saludable. Las vacunas pre-embarazo pueden prevenir complicaciones serias, tanto para la madre como para el bebé.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTAR VACUNADA DE RUBEOLA?

La rubéola es una enfermedad que puede resultar muy grave en mujeres embarazadas, ya que el virus puede causar síndrome de rubéola congénita en el feto, llevando a complicaciones severas como ceguera, sordera, defectos cardíacos y retraso en el desarrollo. Estar vacunada previene efectivamente estos riesgos.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTAR VACUNADA DE VARICELA?

La varicela puede ser especialmente peligrosa si se contrae durante el embarazo, tanto para la madre como para el desarrollo fetal. Puede causar complicaciones graves en la madre y el síndrome de varicela congénita en el bebé, que incluye malformaciones, bajo peso al nacer y otros problemas de salud. Estar vacunada o haber pasado la enfermedad antes del embarazo protege tanto a la madre como al bebé de estas complicaciones potenciales.

CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS DE VARICELA O RUBEOLA

Si estás embarazada, nunca recibiste estas vacunas y nunca has tenido estas infecciones, evita el contacto con personas que tengan estas infecciones. Si descubres que alguien a tu alrededor tiene varicela o rubeola, llama a tu médico o matrona. Ellos pueden decirte si hay algo que deba hacer.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTAR VACUNADA DE LA HEPATITIS B?

La hepatitis B es un riesgo serio para las mujeres embarazadas, ya que puede transmitirse al bebé durante el parto. Esta transmisión aumenta significativamente el riesgo de que el bebé desarrolle hepatitis crónica, cirrosis o incluso cáncer de hígado en el futuro. La vacunación antes del embarazo protege tanto a la madre como al bebé de estos riesgos, evitando la transmisión del virus.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com