



HORMONAS BIOIDÉNTICAS (ÁREA MUJER)

Las hormonas bioidénticas son hormonas que químicamente son, por su estructura, exactamente iguales a las que el cuerpo fabrica.

¿QUÉ SON LAS HORMONAS BIOIDNÉNTICAS?

Las hormonas bioidénticas son hormonas que químicamente son, por su estructura, exactamente iguales a las que el cuerpo fabrica.



¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

Es una terapia que se utiliza para sustituir, reemplazar o reponer el déficit de hormonas que en determinadas circunstancias se produce en los hombres y en las mujeres, especialmente a partir de la menopausia.

¿CÓMO SE ADMINISTRA?

Existen varias formas de administrarlas. Se pueden administrar en forma de comprimido, crema o gel, incluso por vía vaginal. También se pueden administrar de forma subcutánea, en forma de implantes, que son los famosos “pellets”.

¿QUÉ BENEFICIOS TIENEN?

Estas hormonas tienen receptores en tejidos diana como el hueso, el músculo, incluso el cerebro. En la menopausia, cuando caen los estrógenos, se produce sintomatología como sofocos, dolores articulares, pérdida de densidad de los huesos... que pueden mitigarse con este tipo de tratamientos. Esta terapia persigue mitigar, incluso devolver a su estado original esos cambios que se producen cuando faltan las hormonas.



¿SÓLO ESTÁN INDICADOS PARA MUJERES EN LA MENOPAUSIA?

El tratamiento se puede aplicar a hombres y a mujeres, aunque las hormonas utilizadas y sus dosis son distintas en cada caso. Sin embargo, la indicación más frecuente es la menopausia y la transición a la menopausia, (habitualmente entre los 40 y los 50 años).

Una parte importante de mujeres tiene algo de sintomatología y de estas, una parte no menor tiene sintomatología severa que repercute de forma muy significativa en su calidad de vida. Con este tratamiento conseguimos eliminar o mitigar estos síntomas.

Tras la menopausia el ovario deja de producir hormonas, (o su producción se drásticamente). Esta carencia de estrógenos afecta a todos los tejidos que tienen receptores para esas hormonas, que empiezan a experimentar cambios involutivos, incluso degenerativos:

- Pérdida de masa muscular
- Pérdida de densidad mineral ósea
- Sofocos
- Pérdida de memoria (hay receptores de estrógenos también en el cerebro)
- Dolores articulares
- Insomnio
- Falta de libido

Estos cambios siempre se han considerado normales. Sin embargo, hoy en día la esperanza de vida ha aumentado drásticamente y es esperable que la mujer viva 30 años en menopausia. Por eso, mejorar la calidad de vida es relevante, sobre todo disponiendo de soluciones sencillas y seguras.

¿CUÁNDO FINALIZA ESTA ETAPA?

Realmente la menopausia no acaba cuándo terminan los sofocos. Es cierto que habitualmente hay más sofocos en los primeros años tras la menopausia, pero otros síntomas pueden empeorar con la edad, por ejemplo, la atrofia genital.

Además, en lo concerniente a las relaciones sexuales, puede generarse un círculo vicioso: “tengo dolor, luego no tengo relaciones. Como no tengo relaciones, cada vez hay menos estímulo y al haber menos estímulo, más atrofia, más atrofia, más dolor. Y al final es un círculo del que es difícil salir con lubricantes o con hidratantes.

Además, pueden verse afectados tanto el estado de ánimo y la energía vital.



¿EN QUÉ CONSISTEN LOS “PELLETS”?

Los “Pellets” son una forma de administración del tratamiento hormonal. Se comprimen en un “granito de arroz” y se inyectan debajo de la piel con una aguja. Este procedimiento se hace con anestesia local.

Este tipo de tratamientos surgen frente a la terapia hormonal convencional, que suele ser sintética, no bioidéntica, y que tienen una dosificación estándar. Estos tratamientos serán iguales aunque peses 45 kilos o 95. Además, en general se administra vía oral, teniendo un primer paso hepático que hace que su disponibilidad real sea muy variable.

Aunque empieza a haber ya fármacos bioidénticos industrializados, en el caso los pellets hormonales se tratan de dosificaciones hechas a medida: hay un sistema informático donde se introducen una serie de parámetros biométricos, (pues peso, talla, edad, niveles analíticos...) y el programa genera una dosificación a medida.

¿CADA CUANTO TIEMPO SE ADMINISTRA?

La duración puede oscilar entre cinco o seis meses.

¿CUÁNDO EMPIEZAN A NOTARSE LOS RESULTADOS?

Habitualmente empiezan a notarse a las dos o tres semanas. Sin embargo, hay que tener en cuenta que estos tratamientos no deben ser un sustituto de hábitos de vida saludables, (buena alimentación, descanso, ejercicio físico...), sino un complemento.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com



**Dr. Txanton
Martínez - Astorquiza**