



ATENCIÓN MÉDICA AL BEBÉ (ÁREA MUJER)

Como padres, es importante estar preparados para manejar diversas situaciones médicas y saber cuándo buscar atención profesional. Desde la fiebre hasta la administración de vacunas, es de utilidad contar con la información y las herramientas adecuadas para cuidar de tu pequeño. A continuación, abordamos algunas de las preguntas más comunes que surgen en torno a la atención médica de los bebés.

¿QUÉ DEBO HACER SI TIENE FIEBRE?

La fiebre se define generalmente como una temperatura rectal de 38.5°C (100.4°F) o más. La fiebre en los bebés es un motivo de preocupación, pero no siempre es una señal de algo grave. Por lo tanto, mantén la calma. Observa otros síntomas y el comportamiento general del bebé para obtener más información sobre el estado del pequeño.

Asegúrate de que el bebé esté bien hidratado y que no esté abrigado en exceso. Debes contactar con tu pediatra si tu bebé tiene menos de 3 meses y persiste la fiebre a pesar de quitarle la ropa e hidratarle. También busca atención si el bebé muestra signos de letargo, irritabilidad extrema, dificultad para respirar, erupción cutánea.

Es importante que preguntes a tu pediatra antes de administrar cualquier medicamento para reducir la fiebre, como paracetamol o ibuprofeno. No se debe dar aspirina a los bebés, debido al riesgo de síndrome de Reye.

¿CUÁNDO DEBO LLEVAR A MI BEBÉ AL PEDIATRA?

Llevar a tu bebé al pediatra regularmente es importante para asegurar su salud y desarrollo. Dependiendo del país o región en la que te encuentres la frecuencia de las revisiones pueden variar, pudiendo ser algunas de ellas obligatorias. En estas visitas se monitoriza el crecimiento y desarrollo del bebé y se administran las vacunas necesarias.



Además de estas visitas establecidas, debes llevar a tu bebé al pediatra si presenta signos de enfermedad, como vómitos persistentes, diarrea severa, problemas para respirar, letargo, llanto inconsolable, erupciones cutáneas inusuales o cualquier otro signo que te preocupe. La fiebre un síntoma muy común, debes acudir al pediatra si no cede en uno o dos días, si sobrepasa los 39°C o si el bebé tiene menos de tres meses.

También debes consultar con tu pediatra si notas algún tipo de retraso en el desarrollo, como problemas de audición, visión, habilidades motoras o comunicación.



¿CUÁNDO NECESITARÁ LAS PRIMERAS VACUNAS?

Las vacunas son esenciales para proteger a tu bebé de enfermedades graves. Aunque el calendario vacunal varía en función el país o la región, estas son algunas de las vacunas comunes en la mayoría de los calendarios de vacunación:

- **Al nacer:** HB (Hepatitis B) (solo se pone si la madre es portadora de VHB)). En algunas regiones también se pone la vacuna de la tuberculosis en los primeros días tras el nacimiento.
- **A los 2 meses:** DTaP (difteria, tétanos y tosferina), Hib (Haemophilus influenzae tipo b), IPV (polio), MenB (meningococo B), PCV (neumococo), RV (rotavirus) y la primera dosis de Hepatitis B.
- **A los 4 meses:** DTaP, Hepatitis B, Hib, IPV, MenB, MenC, PCV, y RV (segundas dosis).
- **A los 6 meses:** a partir de esta edad se puede poner la vacuna contra la gripe estacional si se está en los meses de campaña. RV (tercera dosis si es necesario)
- **A los 11 meses:** DTaP, HB, Hib, IPV, PCV (terceras dosis).
- **A los 12 meses:** MMR (sarampión, parotiditis y rubéola), MenB, Men C. VHA (hepatitis A- si viaja a zona de riesgo, repetir segunda dosis a los 6 meses de la primera)
- **A los 15 meses:** varicela.
- **A los 3 años:** MMR (sarampión, parotiditis y rubéola), varicela.
- **A los 6 años:** DTaP (difteria, tétanos y tosferina), IPV
- **A los 12 años:** Men ACWY (meningococo ACWY) y VPH (virus papiloma)
- **A los 14 años:** Td (tétanos, difteria).

* La vacuna contra el meningococo es opcional en la mayoría de los países. La vacuna contra el rotavirus también puede ser opcional.

Consulta con tu pediatra para obtener un calendario de vacunación detallado y personalizado para tu bebé.



¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE?

El síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) es la muerte repentina e inexplicable de un bebé menor de un año, generalmente durante el sueño. Es la principal causa de muerte entre el mes y el año de vida en países desarrollados. Aunque la causa no se conoce, existen una serie de factores de riesgo identificados, como la prematuridad, el bajo peso al nacer, la lactancia artificial y la exposición al humo del tabaco.

A pesar de que la causa exacta es desconocida, existen medidas preventivas que pueden ayudar a reducir su incidencia:

- Coloca a tu bebé boca arriba para dormir, tanto en la siesta como durante la noche. Esta es la posición parece reducir el riesgo de SMSL.
- Usa un colchón firme y evita el uso de almohadas, mantas gruesas, edredones, peluches o protectores de cuna en la cama del bebé. La cuna debe estar despejada de objetos que puedan causar asfixia.



- Viste al bebé con ropa adecuada para la temperatura ambiente y evita el uso de mantas pesadas o demasiada ropa, evitando el sobrecalentamiento. La habitación debe estar a una temperatura confortable, sin sobrepasar los 20-22°C (68-72°F).
- No fumes durante el embarazo y asegúrate de que nadie fume cerca del bebé después del nacimiento. Un ambiente libre de humo es crucial para la salud respiratoria del bebé.
- Compartir habitación: si es posible, coloca la cuna del bebé en tu habitación durante al menos los primeros seis meses. Compartir la habitación facilita la supervisión y la alimentación nocturna.
- Colecho: como explicamos anteriormente, el colecho parece reducir el SMSL. Sin embargo, si no se toman las precauciones oportunas, también aumenta el riesgo de asfixia y de caídas de la cama. Revisa las recomendaciones para poder practicar un colecho seguro en caso de que así lo desees.
- Uso del chupete: aunque presenta inconvenientes, usar chupete al dormir puede reducir el riesgo de SMSL. Sin embargo, si el bebé no lo quiere, no le fuerces.

¿DEBO TENER UN KIT DE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICO?

Un kit de primeros auxilios no es imprescindible, ya que no te va ayudar a solventar situaciones realmente graves. Sin embargo, sí puede ayudarte a manejar emergencias menores y situaciones cotidianas. Estos son algunos elementos que puedes incluir:

- Termómetro digital para medir la temperatura del bebé con precisión.
- Medicamentos básicos: paracetamol infantil (consulta a tu pediatra antes de usarlo), gotas salinas nasales, ungüentos antibióticos y suero de rehidratación oral.
- Gasas estériles, esparadrapo, vendas elásticas y tijeras.
- Desinfectantes como alcohol, toallitas antisépticas y jabón antibacteriano.
- Pinzas, succionador nasal, cortauñas para bebés, una linterna pequeña y guantes desechables
- Una lista de números de emergencia, incluyendo el número del pediatra.



Escanea el QR para ver el vídeo!!



AulaGinecología.com