



MOLLUSCUM CONTAGIOSUM (ÁREA MUJER)

El Molluscum Contagiosum es una infección muy común de la piel causada por un virus (poxvirus). Produce pequeñas “bolitas” o granitos con el centro hundido (como una perla o un “dónut”). No es grave, no se trata de lesiones malignas y casi nunca deja cicatriz.

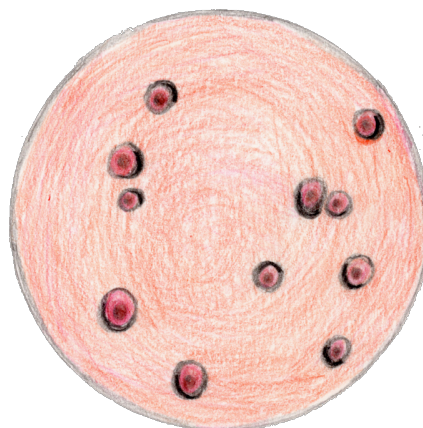
¿CÓMO SE TRANSMITE?

Existen tres formas de transmisión habituales:

- En niños, se puede transmitir por jugar juntos, compartir toallas, esponjas o juguetes de piscina. En niños el contagio NO suele ser sexual.
- En adultos se considera una enfermedad de transmisión sexual (ITS), ya que casi siempre se contagia por contacto sexual piel con piel (zona genital, ingles, pubis, abdomen bajo o muslos).
- También puede producirse autoinoculación: rascarse una lesión y luego tocar otra parte del cuerpo, o al depilarse.

¿DUELE O PICA?

El Molluscum casi nunca duele. Algunas personas notan un poco de picor o enrojecimiento alrededor, pero los síntomas suelen ser muy leves.



¿CUÁNTO TIEMPO TARDAN EN CURARSE?

En personas sanas, las lesiones suelen desaparecer entre 6 y 18 meses sin necesidad de tratamiento, aunque algunas veces perduran hasta 2-3 años. Generalmente, el cuerpo crea defensas y, súbitamente, las lesiones enrojecen, se inflaman levemente y desaparecen sin dejar marca.

¿TENGO QUE TRATARLOS?

No es obligatorio. Muchas veces la mejor opción es NO tocarlos y esperar a que desaparezcan solos, (sobre todo en niños y si hay pocas lesiones). Recomendamos hacer tratamiento cuando:

- Aparecen muchas lesiones y producen una “molestia estética”.
- Están en la zona genital y hay actividad sexual, para minimizar el contagio.
- Producen picor o se infectan.
- En personas inmunodeprimidas (VIH, trasplantes, etc.).



¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN Y CUÁL ES EL MEJOR?

No existe “el mejor” tratamiento para todos los casos; dependerá del número de lesiones, la zona afectada y tu edad:

1. Esperar a que se vayan solos.
2. Curetaje o legrado (se puede hacer en consulta, a veces con anestesia local o en crema).
3. Crioterapia con nitrógeno líquido, (el frío intenso hace que la lesión se caiga en pocos días).
4. El hidróxido de potasio puede utilizarse en casa.
5. Existen otros tratamientos como la cantaridina, la podofilotoxina o el peróxido de benzoilo.

En niños pequeños solemos evitar cremas fuertes y se suele preferir el curetaje antes que el uso de cremas fuertes.

¿DEJA CICATRIZ?

El Molluscum Contagiosum casi nunca deja cicatriz si no se manipulan mucho ni se infectan. Si se rascan o se infectan pueden quedar pequeñas marcas claras que suelen desaparecer con el tiempo.

¿PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

Lo ideal es esperar a que desaparezcan las lesiones o tratarlas antes. En caso de tener relaciones sexuales, se recomienda utilizar preservativo y evitar el roce piel con piel en las zonas afectadas. El preservativo NO protege al 100 %, porque el Molluscum pueden estar presente en ingles o pubis.



¿MI PAREJA TAMBIÉN TIENE QUE TRATARSE?

Tu pareja debe tratarse sólo si tiene lesiones visibles. En caso contrario, no hace falta tratarla.

¿PUEDEN VOLVER A SALIR?

Una vez que el cuerpo elimina el virus, las lesiones no reaparecen. Sin embargo, sí se puedes volver a contagiarte si hay nuevo contacto con una persona infectada.

¿ES PELIGROSO EN EL EMBARAZO?

No. El Molluscum no afecta al bebé ni al embarazo. En mujeres embarazadas hay algunos tratamientos que deben evitarse, pero se pueden utilizar métodos físicos (curetaje, crioterapia).



CONCLUSIÓN

El Molluscum Contagiosum es una infección muy frecuente, molesto a la vista, pero completamente benigno y con pasajero. La mayoría de las veces el propio cuerpo lo elimina sin necesidad de tratamiento. Sin embargo, es recomendable consultar con tu médico para descartar otras patologías o establecer un tratamiento si fuera necesario.



AulaGinecología.com



Escanea el QR para ver el video!!